

# 秦野ビジターセンター自然教室 「丹沢登山はじめの一步」

## 実施報告

開催日：2014年12月13日(土)

時間：9:15~16:00

参加者：24名

コース：大倉~大倉高原山の家

丹沢登山の初心者の方、何度も登られている方も、登山に必要な持ち物や歩き方等、登山の基本を一から学ぶ自然教室です。室内で講義を受け、野外では実際に登山道を登りながらの体験です。



室内での講義。登山の装備や準備等についてグループで確認。



地図に載っている情報は、どんどん変化します。新しい地図を使おう！



登山口では、登山者カードの提出や、登山道の情報を得ることが大切です。



登り下りの歩き方やすれ違いマナー、休憩の仕方等をお伝えしながら登ります。



水切りの役割や登山道整備についてお話ししました。早速、水切りの整備を実践されている方も。



広い場所では、落ち葉などで登山道を見失いやすい。実際に登山道を探して体験。遭難したらどうするか等のポイントもお伝えしました。



落ち葉に埋もれた登山道を注意しながら下山。



遭難しやすい地形や引き寄せられる山の表示等についても学びます。



実際にこの場所で起きた遭難の事例。登山口に近い場所でも、遭難は起こりうるのです。



最後に、登山道の歩き方や自然再生事業等、自然にやさしい登山についてお伝えして終了です。

### アンケート回答より

- ・山での歩き方や膝の使い方など、今まで自己流で歩いていたので、これからは少しは楽に歩けるかなと思いました。
- ・丹沢の自然や登山道の維持向上することの大切さと大変さを理解できてよかったです。
- ・今まで気軽・身軽に山に入りましたが、地形などきちんと学んで、地図、コンパス、非常食、雨具など、きちんと仕度していかなければならないなと思いました。
- ・低山や茶店の近くでも遭難ポイントがあることが分かった
- ・初歩からの丁寧な説明は分かりやすかった。実際に歩きながらのポイント説明も実感できて忘れられない。

など