

# かながわ PARK NAVI

## 丹沢の温泉大特集

中川温泉・東丹沢七沢温泉郷・鶴巻温泉



丹沢塔ノ岳

登山のあとは、  
温泉でほぐそう。

## フリマ& マルシェ特集



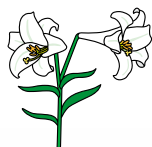
丹沢・中川温泉





## 丹沢周辺の温泉地

登山やハイキング後の  
楽しみといえば、  
なんといっても温泉！  
達成感に沸く心と疲れた体を  
癒してくれる温泉は、  
まさに至福のひと時でしょう。  
丹沢周辺の温泉地「中川温泉」  
「東丹沢七沢温泉郷」  
「鶴巻温泉」をご紹介します。



地図作成：株式会社アスコット

中川温泉は丹沢湖にほど近い山あいの温泉場で、その歴史は古く、今から約450年前に武田信玄が北条氏康との合戦で負傷した将兵を入浴療養させたという伝説も伝わっていることから、「信玄の隠し湯」という別名もあります。

泉質はアルカリ単純泉でpHが高く、胃腸病・神経痛・リウマチ・高血圧、傷の回復などのほか、美容効果も高いとされ、お肌がつるつるになる「美人の湯」としても広く知られています。



## 中川温泉

### 上手な入浴方法

入浴の前に休息をとりましょう！

温泉入浴は新陳代謝を高め、体力を消耗します。激しいスポーツをした直後の入浴や旅館に着くなりすぐ入浴することは、脳貧血などでたおれる原因になります。必ず休息してから入浴しましょう。また、極度に疲労している時は入浴しないことです。

### ●その他のポイント

- ・入浴の直前直後の飲酒は控えましょう。
- ・かけ湯をしてから入りましょう。
- ・入浴中は静かにリラックス。
- ・高血圧、心臓病の方はぬるめのお湯につかりましょう。
- ・入浴後は静かに過ごし、充分な栄養をとりましょう。

## 山北町立ふなの湯

山北町立の日帰り温泉。大小の浴場に加え露天風呂、遠望の良い休憩室など、施設も充実。

営業時間 10:00～18:00

(4月～11月までの土日祝は19:00まで)

定休日 水曜日、年末年始

問合せ 〒258-0201 山北町中川645-8

TEL 0465-78-3090

## うくいすの里 丹沢荘

客室からの景観良し(眼下に中川の清流、箱根明神ヶ岳を一望)、手作りの真心を込めた料理、猪鍋などが魅力の温泉宿。



問合せ 〒258-0201 山北町中川527-1

TEL 0465-78-3631

## 信玄館

中川の清流を臨む当館には、男女別に露天風呂とサウナを備えた大浴場があるほか、貸切風呂、温泉プールあり。日帰り入浴可。

問合せ 〒258-0201 山北町中川5177-6

TEL 0465-78-3811

## 蒼の山荘

眺めの良い露天風呂のほか、野鳥撮影施設、館内美術館あり。四季の旬菜も魅力。日帰り入浴可

問合せ 〒258-0201 山北町中川897

TEL 0465-78-3311

## 魚山亭やまぶき

新鮮な川魚が堪能できる食事が魅力。温泉は古代檜をつかった大浴場、露天風呂。

問合せ 〒258-0201 山北町中川897-90

TEL 0465-78-3911

## 丹沢ホテル時之栖

本館と離れがあり、120名が宿泊できる。温泉は露天風呂、貸切風呂がある。

問合せ 〒258-0201 山北町中川448-2

TEL 0465-78-3190

## 落合館

丹沢湖畔にあり、山々を望むロケーションの良い浴室が魅力。合宿、研修会で使える広間あり。日帰り入浴可

問合せ 〒258-0203 山北町神尾田759-23

TEL 0465-78-3858

協力：山北町、中川温泉旅館組合

## 周辺おすすめスポット

### 西丹沢自然教室 — 西丹沢登山の拠点 —

西丹沢自然教室は、檜洞丸や畦ヶ丸などの西丹沢を中心とした丹沢地域の案内をしています。

登山道や自然の様子を紹介したり、体験プログラムも実施中。

登山の前の情報収集、登山後の情報交換にお立ち寄りください。

営業時間 8:30～16:30 (12月～3月は16:00まで)

休館日 毎月曜、祝日の翌日、年末年始、1～3月の第2木曜

料金 入館無料

問合せ 〒258-0201 山北町中川867 TEL 0465-78-3940



## 登山コース

### 健脚向けの檜洞丸

標高1,601mの西丹沢の主峰です。山頂付近のブナ林では、ゴヨウツツジなど春の花が人気です。富士山が大きく見えるなど眺望が良く、一年を通じて人気の山です。



### 本棚滝

50mの高さからの水しぶきで、暑い夏でもひんやりします。マイナスイオンたっぷりの癒しのコースです。西丹沢自然教室から2時間半程度で往復できます。



### 登山の前の注意

登山に行く際には、時間に余裕を持った計画をたて、充分な装備を整えていきましょう。事前にコースの状況を西丹沢自然教室に問い合わせると確実です。登山届けの提出もお忘れなく。

# 東丹沢七沢温泉郷



七沢温泉、広沢寺温泉、かぶと湯温泉の8軒の旅館からなる東丹沢山麓の温泉郷です。厚木市の奥座敷として、丹沢帰りの行楽客などに多く利用されています。泉質は無色透明の強アルカリ泉で、皮膚を乳化する美人の湯・体が良く温まる子宝の湯としても有名です。



全国美肌の湯ベスト9に選ばれた七沢荘の美肌の湯

中屋旅館 046-248-0008

七沢荘 046-248-0236

元湯玉川館 046-248-0002

盛楽苑 046-248-0101

福元館 046-248-0335

玉翠楼 046-248-0011

旅館福松 046-248-0324

山水楼 046-248-0025

## 周辺おすすめスポット

### 七沢森林公園

東丹沢の麓にあり、起伏に富んだ地形に雑木林が広がる自然豊かな公園。陶芸やノルディックウォーキング、森林セラピーウォーク等、豊富な体験プログラムを楽しむことができ、園内の順礼峠から白山へ続くハイキングコースは関東ふれあいの道に指定されています。また、食材付きで手ぶらで利用できるBBQ場もおススメです。



### バーベキュー場

- 営業期間 3～11月(3月は土日祝日のみ)
  - 要予約(予約はインターネットにて受け付け)
- 検索 ☞「七沢森林公園 BBQ」  
 予約に関する問合せ 045-341-5553



#### 七沢森林公園

住所：厚木市七沢901-1  
 電話：046-247-9870  
 駐車場：202台

(4～11月の土日祝日は有料)  
 アクセス：小田急線本厚木駅、愛甲石田駅、伊勢原駅からバス

### 陶芸体験

粘土からカップやお皿を作って、自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？お子様でも「粘土遊び」の感覚で体験できます。



- 毎月第1・3・5日曜日
- 受付時間 10:00～14:30
- 参加費 1,000円

### ノルディックウォーキング体験

ポールを使って園内散策。普通に歩くより格段にエネルギー消費量が高くなります。緑や花を愛で、野鳥のさえずりを聞きながら、爽快な汗をかいてみませんか？



- 毎月第3日曜日 10:00～12:30(雨天中止)
- 参加費 200円 ※レンタルポール(100円)あり

# 鶴巻温泉

小田急鶴巻温泉駅の周辺にあるこの温泉は、井戸水が塩分を含み、渋味が強いことから、飲料水に適さず、また灌漑用水にも使えないので、浴用にしたのが始まりと言われていています。明治から大正にかけて開かれ、大正時代は大山詣の客が多く立ち寄ったそうです。カルシウムが非常に豊富で、神経痛、婦人病、外傷などに効果があると言われていています。



里山をイメージした「檜造り」の里湯

## 弘法の里湯

住所：秦野市鶴巻北3-1-2  
電話：0463-69-2641  
料金：平日…1日 1,000円、2時間 800円  
土・日・祝日…2時間 1,000円  
営業時間：10:00～21:00（年末年始は17:00まで）  
休館日：月曜日（祝日の場合は翌平日）、12月31日  
駐車場：あり（有料）  
アクセス：小田急線鶴巻温泉駅より徒歩2分



## 周辺おすすめスポット

### いせはら塔の山緑地公園

丹沢の麓、標高約203mの島状に残された緑地。園内には1時間程度で周遊できるコースが整備されています。山頂の眺望は素晴らしく、「森の小径」では四季の草花を楽しむことができます。ここを拠点に、聖峰（標高375m）へ足を延ばすコースもおススメ。

住所：伊勢原市三ノ宮  
1804-1  
電話：0463-95-5551  
駐車場：37台（無料）



◀聖峰からの眺望

### 塔ノ岳

表丹沢を代表する山のひとつ。標高は1,491mあり、登山口の大倉から山頂までは標高差1,200mをひたすら登るハード



広々とした塔ノ岳山頂。晴れていれば、丹沢の山並みから太平洋まで、360度の眺望が楽しめます。

なコースです。体力に自信のある方はぜひチャレンジを。登山を計画する際には、登山口にある秦野ビジターセンターで情報収集するのがおススメです。

### 秦野ビジターセンター

住所：秦野市堀山下1513  
電話：0463-87-9300  
開館時間：9:00～16:30  
休館日：月曜日（祝日の場合は開館）、  
祝日等の翌日（土・日の場合は開館）、  
年末年始（12/29日～翌1/3）  
1～3月の第2木曜日（祝日は開館）  
駐車場：秦野戸川公園駐車場をご利用ください。  
303台（有料）  
アクセス：小田急渋沢駅から大倉行バス



## 公園でお買い物♪

# フリマ&マルシェ特集



リサイクルや地域活性、地産地消につながることから、注目を集めているフリーマーケット&マルシェ。お得に買い物できるうえ、活気あふれる会場は見ているだけでも楽しくなります。公園の大きな広場はフリマやマルシェの会場にピッタリ。休日は公園でお買い物を楽しみませんか？

### 保土ヶ谷公園フリーマーケット（保土ヶ谷公園）

アートとスポーツをテーマとしたフリマ。一般的な品物のほか、手作りピーズやポストカード等のアート作品の展示販売も。ケバブやアイス等のキッチンカーも出るので、食べ歩きしながらお買い物できます。

- 毎月1~2回開催
- 10:00~16:00
- 駐車場あり（有料）
- 問合せ 03-3226-6800  
（リサイクル運動市民の会）



### フリマピクニック（辻堂海浜公園）

2016年12月からスタートした湘南最大級のフリーマーケット。100を超えるブース出店のほか、オーガニック野菜の販売やキッチンカーによる飲食販売もあり。フリマだけではない公園ピクニックの魅力を発見できます。

- 12月~3月の第2日曜日
- 10:00~15:00
- 駐車場あり（有料）
- 問合せ 0466-34-0011  
（辻堂海浜公園）



## 達人に聞く！フリマの魅力

### フリーマーケットはふれあいマーケット

1974年「資源を大切に」という考えのもと、ロケット学者の糸川英夫氏の提唱により、リサイクル運動市民の会が発足しました。おもちゃ箱バザーや古本市等の活動を経て、1980年に国内初のフリーマーケット（flea market = 蚤の市）を代々木公園で開催。当時のヒッピー隆盛を受け、ふれあい、ピース、フリー（free = 自由）をテーマにしたものでした。最近はネットフリマやオークションが盛んですが、フリマには現物や相手の顔が見えるメリットがあります。

### 欲しいものに出会ったら迷わず即決

フリマは何が出品されるかお楽しみ品のビックリ箱。どの品も一品限りなので、迷っていたら売り切れます。ただし買う際は品物をよく見る。傷や汚れがあれば値切ることでもできます。価格交渉も楽しみのひとつです。

### 要らないと思ったらまず持ってくる

出品に際し、これは売れないだろうという先入観は捨ててください。自分にとって不要でも、それを必要とする人はいます。狙い目は子ども用品。古い衣類もクラフト材料として需要があります。捨てればただのゴミでもフリマに持って来れば再利用できます。

### フリマは生き抜くための体験

買い物も出店もやってみると楽しいものです。年配の方や家族連れも多いので、ライフスタイルに合わせてぜひチャレンジを。子ども達はフリマを通じ、物の大切さやコミュニケーションを体験的に学びます。フリマは生き抜く力を身につける場ともいえます。

リサイクル運動市民の会  
神奈川本部代表  
小林 敏昭さん



## 公園マルシェに行ってみよう！

マルシェとは、「市場」を意味するフランス語。最近では地域の生産者と消費者の交流の場として、全国各地でマルシェが開催されています。

### つくい逸店昼市（津久井湖城山公園）

地域の消費者に愛される店づくりを目指して津久井商工会が開催する昼市。食料品や日用品、津久井城ブランド品などの地域特産品の出店が立ち並ぶほか、ステージイベントなども楽しめます。

- 4月23日（土）、11月5日（土）
- 10:00~13:00
- 駐車場あり（無料）
- 問合せ 042-780-2420  
（津久井湖城山公園）



### 城山マルシェ（大磯城山公園）

大磯町の個人の邸宅や店先など春の草花に彩られた庭園を巡るイベント「大磯オープンガーデン」開催に合わせて、公園内で開かれるマルシェ。地元商店による地場産品の販売が行われます。庭園巡りとセットでどうぞ。

- 4月23日（土）~24日（日）、5月14日（土）~15日（日）
- 10:00~15:00
- 駐車場あり（土日祝日有料、平日無料）
- 問合せ 0463-61-0355（大磯城山公園）



### JA はだの丹沢農産物直売所（秦野戸川公園）

JA はだの主催の採れたて野菜の販売所。地元農家の方の顔が見える安心感が売りです。

- 毎週土日祝日
- 12:00~14:00
- 駐車場あり（有料）
- 問合せ 0463-87-9020  
（秦野戸川公園）



### 辻堂ローカルマーケット（辻堂海浜公園）

地元生産者と食卓を繋ぎ、健康的な食生活と豊かなライフスタイルを提案するマルシェ。無農薬野菜販売やフードコーナーのほか、健康や食に関するワークショップやセミナーも開催されます。2016年4月スタート。

- 毎月第2日曜日 ※9月は第2土曜日
- 10:00~15:00（7、8月は16:00~18:30、9月は特大イベント企画中 時間未定）
- 駐車場あり（有料）
- 問合せ 0466-34-0011（辻堂海浜公園）



# かながわ公園マップ



| 公園名            | 住所              | 電話番号         |
|----------------|-----------------|--------------|
| ① 県立あいかわ公園     | 愛甲郡愛川町半原 5423   | 046-281-3646 |
| ② 県立大磯城山公園     | 中郡大磯町国府本郷 551-1 | 0463-61-0355 |
| ③ 県立おだわら諏訪の原公園 | 小田原市久野 3821-1   | 0465-34-0404 |
| ④ 県立恩賜箱根公園     | 足柄下郡箱根町元箱根 171  | 0460-83-7484 |
| ⑤ 県立観音崎公園      | 横須賀市鴨居 4-1120   | 046-843-8316 |
| ⑥ 県立相模湖公園      | 相模原市緑区与瀬        | 042-684-3276 |
| ⑦ 県立相模三川公園     | 海老名市上郷 2-1-1    | 046-236-5008 |
| ⑧ 県立相模原公園      | 相模原市南区下溝 3277   | 042-778-1653 |
| ⑨ 県立座間谷戸山公園    | 座間市入谷 3-5994    | 046-257-8388 |
| ⑩ 県立四季の森公園     | 横浜市長区寺山町 291    | 045-931-7910 |
| ⑪ 県立城ヶ島公園      | 三浦市三崎町城ヶ島 429   | 046-881-6640 |
| ⑫ 県立湘南海岸公園     | 藤沢市鵠沼海岸 1-17-3  | 0466-34-9912 |
| ⑬ 県立茅ヶ崎里山公園    | 茅ヶ崎市芹沢 1030     | 0467-50-6058 |
| ⑭ 県立塚山公園       | 横須賀市西逸見町 3-61-2 | 046-823-2439 |
| ⑮ 県立津久井湖城山公園   | 相模原市緑区根小屋 162   | 042-780-2420 |

| 公園名             | 住所               | 電話番号             |
|-----------------|------------------|------------------|
| ⑯ 県立辻堂海浜公園      | 藤沢市辻堂西海岸 3-2     | 0466-34-0011     |
| ⑰ 県立湘南汐見台公園     | 茅ヶ崎市汐見台          | お問合せは<br>辻堂海浜公園へ |
| ⑱ 県立七沢森林公園      | 厚木市七沢 901-1      | 046-247-9870     |
| ⑲ 県立秦野戸川公園      | 秦野市堀山下 1513      | 0463-87-9020     |
| ⑳ 県立葉山公園        | 三浦郡葉山町下山口 1443-4 | 046-876-4601     |
| ㉑ 県立はやまヶ岡山緑地    | 三浦郡葉山町堀内         | 046-876-4601     |
| ㉒ 県立東高根森林公園     | 川崎市宮前区神木 2-10-1  | 044-865-0801     |
| ㉓ 県立保土ヶ谷公園      | 横浜市保土ヶ谷区花見台 4-2  | 045-333-5515     |
| ㉔ 県立三ツ池公園       | 横浜市鶴見区三ツ池公園 1-1  | 045-581-0287     |
| ㉕ 県立境川遊水地公園     | 横浜市泉区下飯田町 5-5    | 045-805-0223     |
| ㉖ 県立いせはら塔の山緑地公園 | 伊勢原市三ノ宮 1804-1   | 0463-95-5551     |
| ① 秦野ビシターセンター    | 秦野市堀山下 1513      | 0463-87-9300     |
| ② 西丹沢自然教室       | 足柄上郡北町中川 867-2-9 | 0465-78-3940     |
| ③ 山岳スポーツセンター    | 秦野市戸川 1392       | 0463-87-9025     |

宮ヶ瀬ビシターセンターは、平成 28 年 3 月 31 日で閉館いたしました。

# 春・夏のイベント情報

イベントの詳細情報・申込等は、各公園窓口までお問い合わせください。

## 4月

|          |                      |                 |
|----------|----------------------|-----------------|
| 津久井湖城山公園 | 津久井湖さくら祭り(水の苑地)      | 4月2日(土)~3日(日)   |
|          | 津久井湖さくら祭り(花の苑地)      | 4月9日(土)~10日(日)  |
| 秦野戸川公園   | チューリップフェア            | 4月9日(土)~17日(日)  |
| 大磯城山公園   | 大磯オープンガーデン2016       | 4月22日(金)~24日(日) |
| 相模原公園    | スプリングフラワーフェスティバル2016 | 4月23日(土)~24日(日) |
| 七沢森林公園   | 緑のまつり                | 4月24日(日)        |

## 5月

|          |                |                   |
|----------|----------------|-------------------|
| 保土ヶ谷公園   | ラグビーフェスティバル    | 5月5日(木祝)          |
| 大磯城山公園   | 大磯オープンガーデン2016 | 5月13日(金)~15日(日)   |
| 茅ヶ崎里山公園  | 春の里山公園まつり      | 5月15日(日)          |
| 津久井湖城山公園 | ルピナスまつり        | 5月15日(日)          |
| 辻堂海浜公園   | 第10回辻堂海浜公園まつり  | 5月21日(土)~22日(日)   |
| 恩賜箱根公園   | バラの展示          | 5月28日(土)~6月24日(金) |

## 6月

|          |                 |          |
|----------|-----------------|----------|
| 相模原公園    | しょうぶまつり         | 6月12日(日) |
| 津久井湖城山公園 | 第426回津久井城開城記念の日 | 6月26日(日) |

## 7月

|         |                    |                  |
|---------|--------------------|------------------|
| 境川遊水地公園 | ツバメのねぐら入り観察会       | 7月18日(月祝)・30日(土) |
| 秦野戸川公園  | 川あそび体験イベント         | 7月23日(土)         |
| 境川遊水地公園 | 俣野ゴム堰と川の生き物観察会     | 7月               |
| 辻堂海浜公園  | 第10回辻堂かいひん盆踊り「辻の盆」 | 7月               |

## 8月

|        |                  |          |
|--------|------------------|----------|
| 相模原公園  | 真夏の夜のファンタジア      | 8月中旬     |
| 保土ヶ谷公園 | 保土ヶ谷キャンドルナイト2016 | 8月27日(土) |

## 9月

|         |            |               |
|---------|------------|---------------|
| 大磯城山公園  | 秋のダイヤモンド富士 | 9月1日(木)~2日(金) |
| 茅ヶ崎里山公園 | 畑の村まつり     | 9月下旬          |



発行：公益財団法人 神奈川県公園協会

〒231-0027 横浜市中区扇町3-8-8 関内ファーストビル6階

Tel：045-651-0931(公園課) FAX：045-651-0932

URL：http://www.kanagawa-park.or.jp

