



第2回 登山教室9月9日(土)開催

西丹沢ビジターセンター
(旧西丹沢自然教室)

ストレッチ 筋トレ テーピング

登山に役立つ コンディショニング

講座

講師 下田 栄次

・医療法人安生会 あべ整形外科・運動器・スポーツ認定理学療法士
・(公社)神奈川県理学療法士会災害対策委員会・秦野市山岳救助隊員

※座学ののち、西沢の登山道でフィールドワークと心拍トレーニングを実施します。

開催日：平成29年9月9日(土)9時～16時00分

※荒天中止

募集人数：一般15名 応募者多数の場合は抽選

参加費：実費相当 ¥2000円
(保険代・資料・材料費を含む)

場所：西丹沢ビジターセンターと西沢の登山道

締切：8月23日(水)必着

《申込方法》 往復ハガキまたはFAXにて
行事名・参加者全員の氏名・年齢・
住所・電話番号・FAX を記入し
締切日必着で当館にお申込み下さい。
* 個人情報行事の目的以外には使用いたしません。
* 詳しい参加案内は締切後にお知らせします。



丹沢大山国定公園・県立丹沢大山自然公園

神奈川県立 西丹沢ビジターセンター
(旧西丹沢自然教室)

〒258-0201 神奈川県足柄上郡山北町中川867

TEL/FAX:0465-78-3940



運営：公益財団法人神奈川県公園協会：当協会はみどり・環境の保全と創造の普及啓発に寄与する事業をおこなっています。