

令和5年3月22日

山岳スポーツセンター利用案内（新型コロナウイルス感染防止のお願い）

1 体調チェックの確認

体調等のチェック
■利用当日の体温
■利用前7日間における以下の事項の有無
□平熱を超える発熱 □咳、のどの痛みなど風邪の症状
□だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難） □嗅覚や味覚の異常 □体が重く感じる、疲れやすい
■利用前5日間における以下の事項の有無
□新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無

2 こまめな手洗い・消毒

- ・利用開始前後、休憩前後、飲食前後、トイレ利用後は必ず行うこと。

3 窓の開放、室内の換気

- ・一定時間ごとに窓を開けて換気をする。

4 密集・密接の回避

- ・適切な距離（人と人が触れ合わない程度）を確保し、密集を避けること。

5 共有しない

- ・チョーク、ロープ、タオル、飲料物は共有しないこと。

施設利用

施設	利用可能人員	備考
宿泊室	44名（一部屋4名）	・会話を控える
研修・トレーニング室	30名 ※分割利用	・対面着席の回避
食堂	20名 ※分割利用	・対面着席の回避 ・食器類持参
厨房	4名（一団体2名）	・会話を控える
シャワー室（宿泊者のみ）	男女各3名	・脱衣場は分割利用

クライミング

リード	1面2人の利用	・ハイタッチ、握手、会話を控える
スピード	1面1人の利用	・ハイタッチ、握手、会話を控える
2mトラバース（無料）		・会話を控える

貸出

BBQセット（宿泊者のみ）		・飛沫防止 ・密集を避ける
---------------	--	---------------

※新型コロナウイルス対応ガイドラインを参照