

保土ヶ谷公園 ウォーキングコース

保土ヶ谷公園では園内に3つのウォーキングコースを設定しています。心身の健康増進のために自然やみどりの中でウォーキングをしてみませんか。



距離
約4.0km
所要時間
約60分
消費カロリー
約350kcal

距離、所要時間、消費カロリーは目安です。
所要時間は「80mを徒歩1分程度」で設定しています。

