公園でスポーツを楽しもう!!

県内各地の公園では、緑や水に恵まれた豊かな環境の中で野球、テニスからターゲットバードゴルフまで、いろいろなスポーツを楽しむことができます。
季節の移ろいを感じながらスポーツを楽しみ、体と心をリフレッシュしませんか。

保土ヶ谷公園

県内初の運動公園として歴史があり、高校野球の地区予選でも使われる硬式野球場、本格的な芝生を持つサッカー場をはじめとして、さまざまな施設でスポーツが楽しめる公園です。ラグビー場が 2007年11月に人工芝になるなど、施設のリニューアルも進んでいます。

相模三川公園

相模川の広々とした河川敷を利用した公園で、軟式野球場、少年野球場兼ソフトボール場、多目的グランドなどを備えています。

秦野戸川公園

丹沢の山並みを背景とした園内には様々な施設が設けられており、少年野球場の他、多目的広場ではターゲットバードゴルフやゲートボール、ドッジボール等が楽しめます。
スポーツで汗をかいた後には、バーベキュー場でバーベキューを楽しみませんか？（要予約）

境川遊水地公園

大雨の時には洪水の被害を防ぐ遊水地になりますが、通常はその広さを活かした少年野球場で、少年野球やソフトボールなどが楽しめる公園です。

大磯運動公園

緑豊かな環境の中で野球・テニス・サッカー・ランニングなど、様々なスポーツを楽しむことができる公園です。

サッカースクール開催中!!

サッカーＪ２の湘南ベルマーレによるサッカースクールを毎週開催しています。参加方法、参加費など詳しくは公園管理事務所まで。

辻堂海浜公園

湘南海岸に隣接し、ウォータースライダーや流れるプールなど、大小６種類のプールが楽しめるジャンボプールが夏の目玉です。
湘南海岸のサイクリング道路へもつながる平坦で幅広い園路は、ジョギングにも最適です。

湘南汐見台公園

辻堂海浜公園の西に位置し、小さいですが子供たちを始め地域の人に親しまれている公園です。
（少年野球場、運動広場の利用は、辻堂海浜公園管理事務所での申込みとなります）

健康遊具

いろいろな方法で、楽しみながら無料で気軽に健康づくりと体力維持ができる健康遊具が、最近、公園で増えています。ぜひ試してみては。

公共施設利用予約システム

ここで紹介した公園の運動施設の利用に当たっては、公共施設利用予約システムによる登録、予約が必要になります（一部施設を除く）。
http://yoyaku.e-kanagawa.lg.jp

スポーツ施設一覧

	保土ヶ谷	秦野戸川	境川遊水地	相模三川	辻堂海浜	湘南汐見台	大磯運動
野球場（少年野球場含む）	●	●	●	●		○	●
サッカー場	●						
テニスコート	●						●
ラグビー場	●						
多目的広場		●		●	○	○	●
体育館	●						
プール	工事中				○		
健康遊具				○	○		○

●印の施設は公共施設利用予約システムによる予約が必要です。

青空の下でクライミング体験！

県立山岳スポーツセンター

県立秦野戸川公園内にある山岳スポーツセンターは、平成10年かながわゆめ国体の前年に山岳競技会場として整備されました。
県下最大のクライミングウォールは、大会のほか研修や体験教室にも活用されています。
登山や沢登りの拠点としてはもちろん、公園で遊んだ後の休憩やレクレーションでの宿泊も歓迎しています。
表丹沢の山並みをバックにクライミング体験してみませんか？
＊ｸﾗｲﾐﾝｸﾞｳｫｰﾙの利用には資格が必要です。

「子供向けクライミング教室」

「ｼﾞｬﾊﾟﾝｶｯﾌﾟ（H19.6 月開催）」
「子供も体験可能なミニウォール」

新緑の野山でハイキング！

～丹沢大山国定公園・県立丹沢大山自然公園～

首都圏のオアシス丹沢山地。
春から夏は、木々の芽吹きに始まり、早春の花、野鳥のさえずり‥と山々が命輝く季節です。
新緑の野山で自然観察や登山を楽しんでみませんか？

●自然観察・ハイキング

野鳥のさえずりに耳を傾けたり、早春の花を愛でながら、のんびりハイキングには、半日程度の初心者向けコースがおすすめ。
足下の木々の芽生えや虫たち、野生動物の落としものなどから、野山の生きものたちの営みを感じることもできることでしょう。
おすすめの山：東丹沢の南山（相模原市津久井町）、早戸川林道（清川村宮ヶ瀬）、表丹沢山麓では弘法山（秦野市）。西丹沢なら大野山（山北町）など

萌葱色に包まれる山々

トウゴクミツバツツジとゴヨウツツジ

モミの赤ちゃん

●登山・沢登り

標高１０００m級の山々が連なる丹沢山地。
沢の多い変化に富んだ地形を有し、本格的な縦走や沢登りルートのほか、初心者も楽しめる日帰りルートなど様々な登山ルートがあります。
４月上旬、稜線ではまだ雪舞う日もありますが、山麓から木々の芽吹きが山を萌葱色に染め上げ、稜線が新緑に包まれる５，６月には、トウゴクミツバツツジやゴヨウツツジの白やピンクの花が山々を彩ります。ブナ林では、コルリやキビタキのさえずりとともにエゾハルゼミの「ミョーキン、ミョーキン、ケケケケ…♪」という不思議な声も響いてくることでしょう。

新緑の蛭ヶ岳

エゾハルゼミ

リスの食べあと

＊花や野鳥情報、登山コースのお問い合わせはﾋﾞｼﾞﾀｰｾﾝﾀｰへどうぞ！
旬の自然を楽しむガイドウォークや野鳥観察、川遊びなど自然体験教室も開催しています。
＊多くの登山ルートがある丹沢では、登山用地図は必需品です。
ガイドブックなどで確認し、ご自分の体力にあわせて無理なく安全登山をお楽しみ下さい。

かながわ PARK NAVI

2009年4月 No.5

上：第１回花とみどりのフォトコンテスト
都市公園部門大賞「満桜」青木房雄／相模三川公園
下：同 自然公園部門大賞「秋の丹沢湖」中村雄二／丹沢湖

今年も「花とみどりのフォトコンテスト」を開催します!!

昨年ご好評をいただいた、当協会の管理する公園などを対象とした「花とみどりのフォトコンテスト」を今年も開催します。
対象公園など、詳しい応募要領は５月下旬頃に公園協会ホームページなどで発表の予定です。
ふるってご応募ください!!
（昨年の応募要領、入選作品などは公園協会ホームページでご覧いただけます）

（財）神奈川県公園協会

公園の花情報

4月から9月にかけて見ごろの花を紹介します。
（花期は各公園での大よその目安です）

■シャクナゲ（ツツジ科）

日本では山地や高山で見られますが、世界各地の自生種を交配した園芸用のセイヨウシャクナゲには多くの品種があり、花色豊富で、各地で盛んに栽培されています。

●おすすめの公園：七沢森林公園
●花期：４月中旬～５月下旬

■アセビ（ツツジ科）

本州から九州にかけての山地に自生しますが、庭園や公園にも植えられることが多い常緑樹です。有毒植物で、馬が食べると酒に酔ったようになることから「馬酔木」の名があると言われています。

春に白いつぼ形の花を咲かせます。

●おすすめの公園：恩賜箱根公園
●花期：3月下旬～4月中旬

■ハマナス（バラ科）

高さ1.5ｍ程になる低木で、野生のものは主に海岸の砂地に自生、日本では北海道に多く、太平洋側は茨城県が南限になります。園芸用に品種改良され、白花や八重咲きの花などもあります。大きく赤く熟す実も特徴的です。

●おすすめの公園：葉山公園
●花期：5月上旬～6月下旬

■オキナグサ（キンポウゲ科）

本州から九州の山地の日当たりがよい草原や河原に自生しますが、近年は園芸目的などで採取されその数が減少しています。秦野戸川公園では園内でオキナグサを育成し、みなさまに楽しんでいただいています。

●おすすめの公園：秦野戸川公園
●花期：～4月上旬　●実期：～5月上旬

■ルピナス　（マメ科）

原産地として南北アメリカ、南アフリカ、地中海沿岸などに生育しますが、その形や咲き方から別名「昇り藤」とも呼ばれることもあります。

●おすすめの公園：津久井湖城山公園
●花期：5月下旬～6月上旬

■ハナショウブ（アヤメ科）

野生に見られるノハナショウブの園芸種で、花の色は白や紫、黄色など多岐にわたり、品種の数は数千種にのぼります。栽培の歴史も古く、日本では江戸時代に本格的に栽培されるようになったと言われています。

●おすすめの公園：相模原公園
●花期：６月上旬～中旬

■ヒマワリ（キク科）

北米原産で、八重咲きや矮性などもあり品種が多く、花壇や切花、鉢植えなど様々な鑑賞の仕方で楽しめます。種子はヒマワリ油や家畜用飼料としても利用されます。

●おすすめの公園：大磯運動公園
●花期：７月下旬～８月中旬

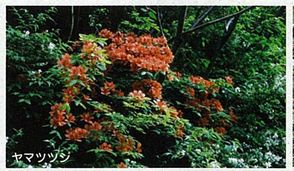
■ヒガンバナ（ヒガンバナ科）

別名、曼珠沙華（マンジュシャゲ）とも呼ばれる中国または朝鮮半島からの帰化植物で、種子では増えることができず、すべて株分けにより増えます。赤い花が最も多く見られますが、最近では白花や黄花の園芸種にも人気があります。

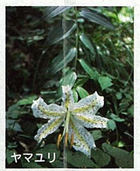
●おすすめの公園：茅ケ崎里山公園
　　座間谷戸山公園
●花期：9月中旬～下旬

丹沢花情報

３月に入ると、山麓から早春の花が咲き始めます。
春から秋へ四季折々の花が迎えてくれるでしょう。


ヤマツツジ

ミミカタテンナンショウ


ヤマユリ

ミヤマキケマン

フデリンドウ

ヤマホタルブクロ

3月	上旬	マンサク、ダンコウバイ、フサザクラ、キブシ、タチツボスミレ、アブラチャン、ミツマタ、ヤマルリソウ、など
	中旬	
	下旬	マメザクラ、ヤマザクラ、ミミガタテンナンショウ、タチツボスミレなど
4月	上旬	ウワミズザクラ、ミツバツツジ、ニワトコ、ミヤマキケマン、フデリンドウなど
	中旬	
	下旬	
5月	上旬	ヤマツツジ、ホオノキ、フジ、ウツギ類、ガマズミ、ヤブデマリ、ジャケツイバラなど
	中旬	
	下旬	トウゴクミツバツツジ、ゴヨウツツジなど
6月	上旬	
	中旬	クマノミズキなど
	下旬	
7月	上旬	ヤマユリ、ネムノキなど
	中旬	
	下旬	
8月	上旬	タマアジサイ、ホタルブクロ、メタカラコウ、クズ、マルバハギ、キンミズヒキ、マルバダケブキ、ハンカイシオガマなど
	中旬	
	下旬	
9月	上旬	ノコンギク、ツリフネソウ、テンニンソウ、ホトトギス、アズマヤマアザミなど
	中旬	
	下旬	

公園イベント情報（4～9月）

県立公園では、楽しいイベントがいっぱい！

公園名	イベント名	開催日	内　容
相　模　原	若草まつり	平成21年５月６日（水･祝）	園芸教室、地元産品の販売、スタンプラリー、園芸相談、花の植栽、フリーマーケット、生花展、ツリークライミング、コンサートなどを開催。
	しょうぶまつり	平成21年６月６日(土)～７日(日)	ハナショウブの無料配布を始め、和太鼓の演奏、鼓笛隊パレード、竹細工教室や押し花体験など、イベントが盛りだくさん!!
津久井湖城　山	津久井湖さくらまつり	平成21年４月４日(土)～５日(日)	歌等のステージ、各種地元特産品販売、フリーマーケットなど。
	森のコンサート	平成21年５月９日(土)	近在のアーティストが集い、森の中の野外ステージで演奏。
大磯城山	竹林ライトアップ	平成21年4月18日(土)～19日(日)	不動滝、もみじの広場、茶室「城山庵」にある竹林をライトアップ。
恩賜箱根	芦ノ湖畔の四季と音楽鑑賞会	平成21年５月30日(土)	舞踊、器楽演奏、郷土芸能、野点、箱根寄木細工体験、俳句の展示などを開催。
七沢森林	森林セラピーウォーク	毎月第２日曜日 5月4日(月･祝)･5日(火･祝)	森林セラピー案内人の解説を聞きながら、園内を歩き「癒し」を体感します。
	園内スタンプラリー	5月5日(火･祝)10:00～15:00	広い園内を使ってのスタンプラリー。完走者には賞品もあります。
辻堂海浜	春の公園まつり「2009グリーンフェスタ」	平成21年４月25日(土)～26日(日)	子供から大人まで、みんなが楽しめ、参加できるイベントを多数実施。模擬店やフリーマーケットも開催します。
	夏の公園まつり「第３回湘南夏祭り 辻の盆」	平成21年７月18日(土)～19日(日)	市民参加型の「みんなで盆踊り」を中心に、特別ゲストによる踊りや演奏、花火の打上げも予定しています。
相模三川	春の公園せせらぎまつり	平成21年４月４日(土)	野外ステージ、郷土芸能、地場産野菜･果物･花苗の販売を開催。夜桜ライトアップも同時開催（３月下旬～４月上旬）。
	鳩川ホタルの夕べ	平成21年６月中旬	実際のホタルを観察し、知識を習得します。
茅ケ崎里山	春の里山公園まつり	平成21年５月５日（火･祝）	約300匹の鯉のぼりが泳ぎ、大釜で作る里山鍋、クラフト教室、茶摘み、新茶作り体験などのイベントを開催。
秦野戸川	サツマイモ･落花生づくり隊	平成21年５月中旬	サツマイモと落花生の植え付けから収穫までの農体験（事前募集）。
	公園まつり	平成21年７月下旬	マスのつかみ取り、模擬店等を楽しめます。
座間谷戸山	親子で米作り隊	平成21年 6/6(土)　8/1(土) 9/5(土)10/10(土) 10/31(土) 11/23(月)	小学生親子を対象とした田植えから収穫までの体験イベント。（事前募集）
	里山保全隊	毎月第３土曜日 10:00～15:00	下草刈り、除伐、落ち葉かきなどの雑木林の手入れを中心としたボランティア活動です。
保土ヶ谷	ふれあい天然芝･人工芝体験	平成21年５月５日(火･祝)10:00～15:00	天然芝のサッカー場と人工芝のラグビー場を一般開放し、ゲームなどを楽しみます。
	芝生ふれあいサッカー教室	平成21年５月６日(水･振休)10:00～15:00	天然芝サッカー場で親子でサッカー教室を楽しみます。（事前募集）
塚　　山	さくら祭り	平成21年３月25日(水)～４月８日(水)	桜の開花時期に合わせ、「夜ざくら会」や「祭囃子競演」など様々なイベントを開催。
	三浦按針祭観桜会	平成21年４月８日(水)	三浦按針（ウィリアム･アダムズ）を偲ぶ式典。
境川遊水地	ザリガニ釣り大会	平成21年５月５日(火･祝)	園内のせせらぎ水路でのザリガニ釣りをします。
	俣野ゴム堰と川の生物観察会	平成21年７月下旬	境川の堰を使い、生物観察やゴム堰と農業との関わりを学びます。
大磯運動	湘南ベルマーレサッカースクール	平成21年４月～平成22年３月　毎週火曜日の午後	小学生を対象にしたサッカースクールを天然芝で行います。
	ひまわり大作戦	平成21年６月～８月	ひまわりの苗配布、ひまわり畑のひまわり鑑賞、ひまわり写真展。

ビジターセンターの自然教室

自然と遊ぼう、自然を学ぼう！

県立ビジターセンターは、丹沢大山国定公園・県立丹沢大山自然公園の自然をテーマに展示や登山案内、自然体験プログラムなどを実施しています。このほかにも、季節ごとに様々な自然教室を予定しています。詳しくはホームページなどでご案内します。

●宮ヶ瀬ビジターセンター

イベント名	開催日	内　容
ガイドウォーク	毎週土曜･日曜･祝日　13:30～14:30頃	ビジターセンタースタッフの案内で周辺の自然観察を行います。

●丹沢湖ビジターセンター

ガイドウォーク	第2日曜　10:00～12:00(むしくさの会)	季節ごとに様々なテーマでビジターセンター周辺の自然を観察します。
ミニウォーク	第4日曜　13:30～14:30	
スライドトーク	毎週日曜･祝日　13:00～13:30	スタッフオリジナルのスライドで丹沢の四季、自然のマメ知識を紹介します。

●秦野ビジターセンター

ガイドウォーク	第4日曜　10:30～12:00	ビジターセンター周辺を歩きながら、四季折々の自然を観察します。
スライドトーク	毎週土曜日･祝日　13:30～14:00頃	丹沢の自然のおもしろさ･不思議さを紹介します。

＊天候や行事開催などにより、変更する場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい

塚山公園　三浦按針祭観桜会

茅ケ崎里山公園　春の里山公園まつり

恩賜箱根公園　芦ノ湖畔の四季と音楽鑑賞会

大磯城山公園　竹林のライトアップ

辻堂海浜公園　辻の盆

ビジターセンター　自然教室

公園マップ

	公園名	住　所	電話番号
❶	県立あいかわ公園	愛甲郡愛川町半原 5423	046－281－3646
❷	県立大磯城山公園	中郡大磯町国府本郷 551－1	0463－61－0355
❸	県立おだわら諏訪の原公園	小田原市久野 3821－1	0465－34－0404
❹	県立恩賜箱根公園	足柄下郡箱根町元箱根 171	0460－83－7484
❺	県立観音崎公園	横須賀市鴨居 4－1120	046－843－8316
❻	県立相模湖公園	相模原市相模湖町与瀬 402	042－684－2740
❼	県立相模三川公園	海老名市上郷 2－1－1	046－236－5008
❽	県立相模原公園	相模原市下溝 3277	042－778－1653
❾	県立座間谷戸山公園	座間市入谷 3－5994	046－257－8388
❿	県立四季の森公園	横浜市緑区寺山町 291	045－931－7910
⓫	県立城ヶ島公園	三浦市三崎町城ヶ島 429	046－881－6640
⓬	県立湘南海岸公園	藤沢市鵠沼海岸 1－18－2	0466－36－6281
⓭	県立茅ケ崎里山公園	茅ヶ崎市芹沢 1030	0467－50－6058
⓮	県立塚山公園	横須賀市西逸見町	046－823－2439
⓯	県立津久井湖城山公園	相模原市津久井町根小屋 162	042－780－2420
⓰	県立辻堂海浜公園	藤沢市辻堂西海岸 3－2－1	0466－34－0011
⓱	県立湘南汐見台公園	茅ヶ崎市汐見台	お問合せは辻堂海浜公園へ
⓲	県立七沢森林公園	厚木市七沢 901－1	046－247－9870
⓳	県立秦野戸川公園	秦野市堀山下 1513	0463－87－9020
⓴	県立葉山公園	三浦郡葉山町下山口	お問合せは都市公園課へ
㉑	県立はやま三ヶ岡山緑地	三浦郡葉山町堀内	お問合せは都市公園課へ
㉒	県立東高根森林公園	川崎市宮前区神木本町 2－10－14	044－865－0801
㉓	県立保土ヶ谷公園	横浜市保土ヶ谷区花見台 4－2	045－333－5515
㉔	県立三ツ池公園	横浜市鶴見区三ツ池公園 1－1	045－581－0287
㉕	県立境川遊水地公園	横浜市泉区下飯田町 5－5	045－805－0223
●	町立大磯運動公園	中郡大磯町国府本郷 2126-1	0463-61-8822
●	宮ヶ瀬ビジターセンター	愛甲郡清川村宮ヶ瀬 940-15	046-288-1373
●	秦野ビジターセンター	秦野市堀山下 1513	0463-87-9300
●	丹沢湖ビジターセンター	足柄上郡山北町玄倉 515	0465-78-3888
●	西丹沢自然教室	足柄上郡山北町中川 867-2-9	0465-78-3940
●	陣馬自然公園センター	相模原市藤野町佐野川 659-3	0426-87-5270
●	山岳スポーツセンター	秦野市戸川 1392	0463-87-9025

発行：財団法人　神奈川県公園協会
〒231－0027　横浜市中区扇町3－8－8 関内ファーストビル6階
TEL: 045－651－0931（都市公園課）
FAX: 045－651－0932
URL: http://www.kanagawa-park.or.jp